

Résidence Hélène Moutet :

Concilier « Chez-soi » et vie sociale

Implantée au cœur de la ville depuis 1989, la résidence Hélène Moutet est l'un des 35 logements foyers (appartenant à la famille des EHPA - Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées) gérés par l'AREFO (Associations Résidences et Foyers).

Alliant logements confortables, sécurité 24h/24 7j/7, vie sociale, animations et restauration du lundi au vendredi (assurée par la restauration municipale et proposée également sur demande aux bénéficiaires du C.C.A.S.), 60 studios et 20 deux-pièces y sont proposés pour les seniors autonomes.

Relevant du secteur de l'action sociale et médico-sociale, la résidence Hélène Moutet permet aux résidents d'y vivre en toute autonomie ou en autonomie maîtrisée, en les aidant si besoin à mettre en place les aides nécessaires (aide ménagère, portage de repas, infirmière à domicile...).

Convivialité avant tout

L'animation est une composante essentielle de la vie de la résidence. Et le programme des activités ouvertes à tous les seniors domontois, y compris ceux qui ne vivent pas dans l'établissement, est varié. Voici quelques-uns des événements qui rythment la vie (et ce même en été!) à « Hélène Moutet » :

- Loto - organisé tous les 1^{er} jeudis du mois (15 heures en été, 14h30 en hiver).

- Concours de belote - organisé le 2^e jeudi de chaque mois.

- Gymnastique - encadrée chaque vendredi matin par des professionnels.

- Atelier « Mémoire chanson » - proposé gratuitement par Andréa Goust un mardi sur 2 pour entraîner sa mémoire en chantant. Ne manquez pas également cet été les inscriptions au spectacle de chanson française jeudi 23 juillet à 15h30, ou encore la sortie barbecue aux étangs de Bornel qui aura lieu jeudi 27 août.

Mais il faut également compter sur les animations ponctuelles, repas d'anniversaires ou à thème, les sorties sur une journée, ainsi que les ateliers cuisine ou informatique (proposés par les bénévoles du Club Informatique Domontois)... afin de varier les plaisirs, la résidence est toujours en recherche de bénévoles pouvant donner un peu de leur temps.

Résidence Hélène Moutet
2, voie de la Résidence Hélène Moutet
Renseignements :
Tél : 01 39 35 26 80
helenemoutet@arefo.com
www.arefo-arpad.com



Crocus Blanc : pour le soutien, la solidarité et l'accompagnement

Cette nouvelle association domontoise met en place différents projets qui convergent vers un but : venir en aide aux jeunes porteurs d'un handicap mental, ainsi qu'à leur famille.

Crocus Blanc est active depuis le début de l'année. À l'origine de cette association, qui cherche à aider les enfants porteurs de handicaps mentaux, il y a des Domontois : Véronique Beauvir ainsi que Catherine et Pascal Frigerio.

Eux-mêmes parents d'enfants concernés, ils ont décidé de s'unir pour encadrer, et assurer au mieux, toutes les démarches parfois complexes du système de reconnaissance du handicap.

« Les enfants forment un fil conducteur et sont au centre de nos préoccupations, mais le but de Crocus Blanc, c'est aussi d'aider les familles. Dans un premier temps, nous les accompagnons dans les lourdes démarches administratives pour faire valoir les droits dus auprès de la MDPH (ndlr : Maison Départementale des Personnes Handicapées) et nous les aidons à constituer un dossier qui peut ensuite être « soutenu » devant la commission qui détermine le taux de handicap et l'AEH (ndlr : Allocation Enfance Handicapée).

Il s'agit d'un élément capital dans un processus souvent opaque, mais indispensable pour permettre à l'enfant de trouver un établissement, une école, puis un travail » explique Catherine.

« Faire changer le regard »

La seconde action que les bénévoles de l'association cherchent à mettre en place : la création d'une charte avec la Ville, dans le but d'améliorer l'environnement pour les handicapés. En s'intégrant au maillage associatif, cette charte proposera des mesures adaptées, comme des accès privilégiés dans certains lieux ou des tarifs spécifiques, mais aussi des partenariats avec d'autres associations domontoises pour créer un lien et permettre aux enfants de profiter des activités de la ville.

« Abattre une barrière et faire changer le regard des gens » souligne Véronique.

Les échanges sont en effet en bonne voie : son fils de 15 ans a ainsi pu participer à une séance de judo avec le club domontois et plusieurs projets sont en cours avec les écoles de la ville.

« C'est d'ailleurs la classe de CE2 de M. Cheriaux, à l'école Jean Moulin, qui a trouvé le nom de l'association » ajoute-t-elle.

Le troisième volet des initiatives de l'association est concret. L'organisation d'activités (culturelles et/ou sportives) adaptées, ou la participation aux différentes manifesta-



tions, comme le Carnaval du 21 mars, première sortie « officielle » de Crocus Blanc (notre photo).

D'autres sont à venir, car les membres de l'association débordent d'énergie.

« Avec un local à notre disposition, nous pourrions même accueillir les enfants, mais pour agir au mieux, il faut que les familles nous contactent afin de quantifier les besoins et de savoir où l'association peut agir » ajoute Pascal.

En 3 mois d'existence, Crocus Blanc était

déjà un soutien pour 6 familles et réunissait 45 adhérents, bénévoles ou donateurs.

Vous pourrez retrouver l'association lors du Festival de l'été, les soirées des 20 et 27 juin. Vous êtes parents, frères, sœurs, amis, voisins d'un jeune en situation de handicap, ou simplement sensible à leur cause ? Vous pouvez vous mobiliser afin que l'association mène à bien ses projets.

Renseignements :
contact@crocusblanc.fr
Tél : 07.83.21.91.80

Piscine intercommunale : bientôt la réouverture

La piscine intercommunale sera fermée pour travaux jusqu'au 5 juillet 2015.

Il s'agit de la dernière phase du chantier de rénovation, démarré en mai 2013, qui permet de réaliser la jonction entre les deux bassins et la connexion de l'ensemble des réseaux (chauffage, filtration, traitement...). À sa réouverture c'est un tout nouvel espace, complètement réaménagé qui ouvrira ses portes !

Pourquoi rénover la piscine ?

- Accueillir plus de public : Jusqu'à 625 usagers en simultané
- Améliorer le confort : toit amovible, plages horaires étendues, accueil simultané du grand public et des scolaires
- Permettre l'accessibilité du site aux personnes à mobilité réduite
- Réduire la facture énergétique : isolation thermique, panneaux solaires...

Piscine intercommunale
2, rue Henry Dunant
95460 Ezanville
Tél : 01 39 91 39 00 - piscine@ccopf.fr



En visite chez une jumelle

Comme chaque année depuis dix ans, le Comité de Jumelage répond présent à l'invitation de la mairie de Wolsztyn. Un voyage d'une semaine a été proposé aux Domontois afin de découvrir la Pologne. Après avoir passé deux jours à Wolsztyn, les voyageurs ont pris la direction du Nord, en découvrant Poznan, sa vieille ville et son marché, Torun, la ville de Nicolas Copernic, le château de Malbork, fief médiéval des chevaliers teutoniques, ou Gdansk et ses plages sur la Baltique. Ce périple s'est terminé à Varsovie par la visite de la ville. Pour la majorité des participants ce voyage en Pologne était une première et laissera dans leur mémoire une belle image de ce pays.

